

Pendidikan Kesehatan Tentang Bahaya Merokok Kelas XII Di SMK 23 Maret Kotamobagu

Health Education About The Dangers Of Smoking Class XII At SMK 23 March Kotamobagu

Rusdiyana Magulili¹, Iyan Jakaria², Nadea Lasasbuda³, Sinta Yunita⁴, Siti Faradila Amirudin⁵, Ria. SC Angelita Lawere⁶, Mutiara Dyina Sari Laya⁷, Yulianira⁸, M Puha⁹,
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Manado, Jalan Pandu Pangi Lang Lingkungan,
Pandua, kec. Bunaken, Kota Manado, Sulawesi Utara 95245
Korespondensi Penulis: stikesmuhammadiyahmanado@gmail.com

Article History:

Received: 30 April 2023

Revised: 30 Mei 2023

Accepted: 30 Juni 2023

Keywords: health education, the dangers of smoking, adolescents

Abstract: Based on the results of surveys, interviews and observations, it was found that youth problems at SMK 23 Maret Kotamobagu, especially in class XII, namely smoking. health education about the dangers of smoking at SMK 23 Maret Kotamobagu is also still lacking, especially in class XII students due to the lack of attention from teachers to students, therefore we, Manado Muhammadiyah University students, raise this title. The aim is to increase students' knowledge and awareness about

Abstrak. berdasarkan hasil survey, wawancara dan observasi ditemukan permasalahan remaja di SMK 23 Maret Kotamobagu terutama pada kelas XII yaitu merokok. pendidikan kesehatan tentang bahaya merokok di SMK 23 Maret Kotamobagu juga masih sangat kurang apalagi pada siswa-siswa kelas XII dikarenakan kurangnya perhatian dari guru-guru kepada siswa-siswa, maka dari itu kami Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Manado mengangkat judul ini. **Tujuan** meningkatkan pengetahuan dan kesadaran siswa-siswa tentang bahaya merokok. **Metode** penelitian ini menggunakan metode participatory learning and action (PLA) yaitu salah satu pendekatan proses belajar dan berinteraksi dengan masyarakat sekolah. Subjek dalam penelitian ini adalah siswa/i SMK 23 Maret Kotamobagu kelas XII dengan metode pengambilan data yaitu observasi dan wawancara. **Hasil** penelitian ini dilaksanakan di SMK 23 Maret Kotamobagu. Pada tanggal 28-02-2023. Didapatkan banyak siswa-siswa yang masih kurang pengetahuannya mengenai bahaya merokok. Hasil yang dicapai dalam kegiatan ini siswa-siswa dapat mengerti tentang bahayanya merokok

kata kunci: pendidikan kesehatan, bahaya merokok, remaja

PENDAHULUAN

Masa remaja merupakan masa yang sangat rentan dimana pada masa ini remaja sangat suka terhadap hal-hal baru salah satunya adalah merokok (Thoyibah dkk, 2022). Rokok merupakan salah satu faktor risiko utama dari beberapa penyakit kronis yang dapat mengakibatkan kematian. Hal ini menunjukkan bahwa rokok merupakan masalah besar bagi kesehatan (Triana dkk, 2022). Menurut data Riskesdas 2018 prevalensi perokok indonesia sebesar 28,8% dengan prevalensi merokok penduduk umur ≥ 10 tahun terbanyak di Jawa Barat, sementara Sulawesi Utara berada di posisi ke 10 dengan prevalensi merokok penduduk umur ≥ 10 tahun (Sambow dkk, 2021). Merokok mempunyai banyak efek negatif yang berbahaya kepada kesehatan manusia, dan kebiasaan merokok tidak hanya merugikan perokok itu sendiri, tetapi juga mengancam masyarakat disekitarnya (Gobel dkk, 2020)

Dampak dari merokok pada remaja ialah periodonitis (infeksi pada gusi), penyakit kerongkongan seperti faringitis (infeksi faring) dan laringitis (infeksi laring atau pita suara),

penyakit dibronkus seperti bronkitis (infeksi bronkus), dan penyakit pada paru-paru seperti kanker paru, dan penyakit paru obstruktif (Gobel dkk, 2020).

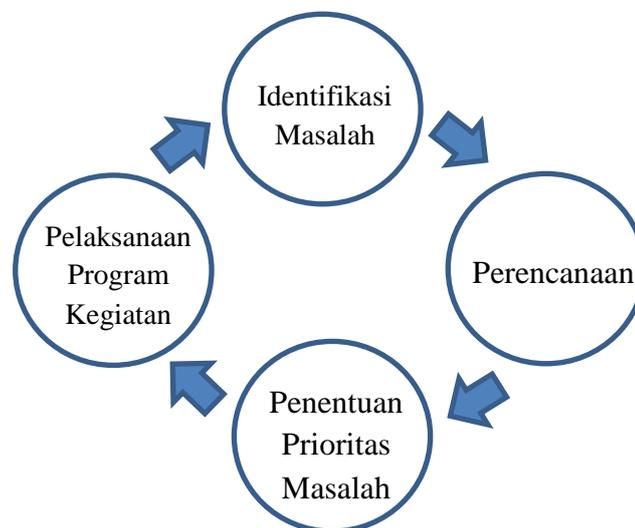
Perilaku merokok pada remaja disebabkan oleh beberapa faktor yaitu internal dan eksternal. Faktor eksternal meliputi keluarga, lingkungan sekolah yang kurang baik dan lingkungan sekitar. Sedangkan faktor internal meliputi orang tua, teman dan kepribadian. Salah satu ciri kepribadian yang terkait dengan perilaku merokok adalah pengendalian diri. Kontrol diri yang rendah pada remaja akan menimbulkan tindakan yang tidak terkontrol dan berujung pada perilaku negatif seperti perilaku merokok. Kurangnya pengetahuan remaja mengenai bahaya merokok masih kurang dan tidak tepat, dengan demikian diperlukan adanya pendidikan kesehatan sebagai salah satu upaya untuk meningkatkan pengetahuan, sikap dan perilaku positif tentang bahaya merokok (Marwanti dkk, 2022).

Dengan mengacu pada latar belakang dan perumusan masalah yang telah dikemukakan, tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui bagaimana pengetahuan siswa tentang bahaya merokok di SMK 23 Maret Kotamobagu siswa kelas XII

METODE

Metode yang digunakan dalam pengabdian ini adalah metode pendekatan participatory learning and action (PLA), yaitu salah satu pendekatan proses belajar dan berinteraksi dengan masyarakat sekolah. Yang dimana kita mengambil data melalui hasil wawancara dan observasi untuk menyelesaikan masalah yang ada.

Dari masalah yang kita dapatkan pada siswa SMK 23 Maret adalah dimana mereka masih kurang memahami tentang bahayanya merokok. Maka dari itu kami melakukan penyuluhan tentang bahaya merokok pada siswa SMK 23 Maret yang dimana subjek dalam penelitian ini adalah siswa-siswa SMK 23 Maret kotamobagu kelas XII.



Gambar 1. Diagram

HASIL

Hasil penelitian ini dilaksanakan di SMK 23 Maret Kotamobagu pada tanggal 28 februari 2023. Dari hasil wawancara dan observasi didapati banyak siswa-siswa SMK 23 Maret Kotamobagu pada siswa kelas XII yang masih kurang pemahamannya mengenai bahaya merokok. Hasil yang dicapai dalam kegiatan ini bahwa siswa-siswa dapat memahami tentang bahayanya merokok dan dampak apa saja yang akan terjadi jika mereka merokok.

DISKUSI

Kenakalan remaja pada setiap generasi berbeda-beda karena pengaruh lingkungan kebudayaan dan sikap mental masyarakat masa itu. Kenakalan remaja masa sekarang semakin membahayakan seperti pemerkosaan, penggunaan obat-obatan terlarang, serta merokok yang sering terjadi dimana-mana. Perilaku merokok merokok yang dinilai sangat merugikan dilihat dari berbagai sudut pandang baik bagi diri sendiri maupun orang lain disekitarnya (Astuti dkk, 2018).

Dari hasil wawancara yang didapati masih banyak siswa-siswa SMK 23 Maret Kotamobagu kelas XII yang masih kurang pemahamannya mengenai bahaya merokok dan dampak yang akan.

KESIMPULAN

SMK 23 Maret kotamobagu merupakan salah satu sekolah tempat pelaksanaan KKN Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Manado. Dengan turunnya kami disekolah kami dapat memiliki pengalaman dalam mengobservasi dan memecahkan masalah-masalah kesehatan yang ada disekolah melalui kegiatan-kegiatan yang kami lakukan. Adapun kegiatan yang dilaksanakan di SMK 23 Maret Kotamobagu adalah mengobservasi dan wawancara masalah yang ada disekolah tersebut. Dari masalah yang kami dapati kami memutuskan melakukan penyuluhan mengenai tentang bahaya merokok dan dampak apa saja yang akan terjadi jika mengonsumsi rokok.

PENGAKUAN/ACKNOWLEDGEMENTS

Segala puji dan syukur kehadiran Allah SWT karena atas limpahan nikmat dan karunianya sehingga kami dapat menyelesaikan kuliah kerja nyata (KKN) di SMK 23 Maret Kotamobagu. Dan kami berterima kasih kepada guru-guru dan siswa/i yang sudah mau menerima dan membimbing kami selama 17 hari.

DAFTAR REFERENSI

- Astuti, L. Y., Triyoga, A., & Richard, S. D. (2018). Pengetahuan Tentang Bahaya Merokok Dan Prilaku Pada Remaja. *Jurnal Stikes*.
- Gobel, S., Pamungkas, R. A., Abdurrasyid, Sari, R. P., Adelia, S., Samran, et al. (2021). Bahaya Merokok Pada Remaja.
- Marwanti, Suyami, Elsera, C., Rusminingsih, E., & Agustina, D. (2022). Pengetahuan Tentang Bahaya Merokok Pada Remaja Laki-Laki. *Prosiding Seminar Nasional Unimus*.
- Sambow, T. T., Ratag, B. T., & Kalsaran, A. F. (2021). Hubungan Antara Merokok Dan Dukungan Sosial Dengan Kualitas Hidup Pria Diklrahan Taratara Kecamatan Tomohon Barat Kota Tomohon. *Jurnal Kesmas*.
- Thoyibah, Z., Hajri, Z., & Haryani. (2022). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Remaja Tentang Bahaya Merokok. *Jurnal Kesehatan Primer*.
- Triana, W., Asmuni, Almuhammad, & Upix, D. (2022). Pendidikan Kesehatan Menggunakan Video Animasi Tentang Bahaya Merokok Pada Remaja Di SMAN 01 Muaro Jambi. *Jurnal Pengabdian Masyarakat*.