

Edukasi Kesehatan Remaja Pada Siswa MA AL Hidayah Duminanga *Education Health Teeneger on Student MA AL Hidayah Duminanga*

**Ahlan Sangkal¹, Adelia Zahra Manueke², Nadyrah Nurul Hidayat³, Sri Delviana Daud⁴,
Rosalia Katili⁵, Putri Tarisa Mangkat⁶, Annisa D.P Nurhamidin⁷**

¹Dosen Prodi D3 Farmasi, Universitas Muhammadiyah Manado

^{2,3}Mahasiswa Prodi D3 Kebidanan, Universitas Muhammadiyah Manado

^{4,5}Mahasiswa Prodi S1 Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Manado

^{6,7}Mahasiswa Prodi D3 Farmasi, Universitas Muhammadiyah Manado

Korespondensi penulis : ahlan.sangkalcoc@gmail.com

Article History:

Received: 30 April 2023

Revised: 30 Mei 2023

Accepted: 30 Juni 2023

Keywords : KKN,
Education, Solutions,
MA AL Hidayah
Duminanga

Abstract: *Real Work Lecture (KKN) is a form of learning in the form of community service carried out by a group of students in order to promote community welfare and educate the nation's life. Madrasah Aliyah Al-Hidayah Duminanga is one of the schools where the Community Service Program (KKN) is held by the Muhammadiyah University of Manado, Faculty of Health Sciences. The implementation of KKN this year is more focused on high schools than serving the community. The aim is to increase students' knowledge about the world of health more broadly and students can apply healthy living practices in daily activities that can have an impact on themselves and the surrounding environment. For this reason, observations were made to identify problems found in the field that occurred at MA Al-Hidayah Duminanga. Observation is a data collection technique in which the researcher makes observations, either directly or indirectly, about the things being observed and records them on an observation tool. In determining a problem, the method used is to determine the priority of the problem qualitatively. Based on observations that were made for one week starting from February 21-25, several problem factors were found at Madrasah Aliyah Al-Hidayah Duminanga, namely a lack of knowledge in terms of mental health, lack of attention to environmental hygiene, and also the absence of UKS facilities. The solution offered to activity partners is to conduct counseling and education about the importance of adolescent mental health (online game addiction, the dangers of smoking, & being wise in social media) as well as reproductive health education, the dangers of promiscuity and also education on proper drug use. Suggesting guidance and rehabilitation in schools such as the role of guidance and counseling teachers who have been student counselors at schools directing students with indications of unfavorable behavior such as personal, family and rehabilitation approaches.*

ABSTRAK. Kuliah Kerja Nyata (KKN) adalah suatu bentuk pembelajaran berupa pengabdian kepada masyarakat yang dilaksanakan oleh sekelompok mahasiswa dalam rangka memajukan kesejahteraan masyarakat dan mencerdaskan kehidupan bangsa. Madrasah Aliyah Al-Hidayah Duminanga merupakan salah satu sekolah yang menjadi tempat dilaksanakannya kuliah kerja nyata (KKN) oleh Universitas Muhammadiyah Manado Fakultas Ilmu Kesehatan. Pelaksanaan KKN tahun ini lebih berfokus di sekolah menengah atas dibandingkan mengabdikan di lingkungan masyarakat. Tujuan untuk meningkatkan pengetahuan siswa mengenai dunia kesehatan lebih luas dan siswa dapat menerapkan praktik hidup sehat dalam aktivitas sehari-hari yang dapat berdampak pada diri sendiri dan lingkungan sekitar. Untuk itu dilakukan adanya observasi guna mengidentifikasi masalah yang ditemukan di lapangan yang terjadi di MA Al-Hidayah Duminanga. Observasi adalah teknik pengumpulan data dimana mahasiswa KKN mengadakan pengamatan, baik secara langsung maupun tidak langsung tentang hal-hal yang diamati dan mencatatnya pada alat observasi. Pada penetapan suatu masalah, metode yang digunakan yaitu dengan penetapan prioritas masalah secara kualitatif. Berdasarkan Observasi yang telah dilakukan selama satu minggu dimulai dari tanggal 21 Februari-25 Februari beberapa faktor masalah ditemukan di Madrasah Aliyah Al-Hidayah Duminanga yaitu kurangnya pengetahuan dari segi kesehatan mental, Kurang memperhatikan kebersihan lingkungan, dan juga tidak adanya fasilitas UKS. Solusi yang ditawarkan kepada mitra kegiatan adalah mengadakan penyuluhan dan edukasi mengenai betapa pentingnya kesehatan mental remaja (adiksi game online, bahaya rokok, & bijak dalam bersosial media) dan juga Edukasi kesehatan reproduksi, bahaya pergaulan bebas dan juga Edukasi penggunaan obat yang tepat. Menyarankan melakukan bimbingan dan rehabilitasi dalam sekolah seperti peranan guru bimbingan konseling yang selama ini menjadi konselor siswa disekolah mengarahkan siswa yang terindikasi perilaku kurang baik seperti pendekatan personal, keluarga dan rehabilitasi.

Kata kunci: KKN, Edukasi, Solusi, MA AL Hidayah Duminanga

PENDAHULUAN

Remaja awal atau pubertas berada pada kisaran usia 10-14 tahun. Di Indonesia tahun 2017 kelompok remaja awal diperkirakan sebanyak 17,15 % dari seluruh penduduk Indonesia. Masa remaja merupakan masa peralihan bagi seseorang dari tahap anak-anak ke masa dewasa (Kemenkes RI, 2014). perkembangan kanak-kanak menuju dewasa. Pada masa ini, seseorang tidak dapat dikatakan lagi sebagai kanak-kanak namun tidak bisa juga dianggap sebagai seseorang yang sudah dewasa. Pada masa ini, seorang remaja memiliki keberanian untuk melakukan berbagai hal sesuai dengan keinginannya secara bebas.

Pertumbuhan pesat terjadi selama masa pubertas, remaja mengalami perubahan ukuran dan postur tubuh bersama-sama perkembangan ciri-ciri seks sekunder, diantaranya pertumbuhan rambut dikemaluan dan ketiak, payudara membesar pada perempuan, penis membesar dan memanjang pada laki-laki. Ciri –ciri perkembangan seks primer pada perempuan adalah menstruasi, sedangkan memanjang pada laki-laki. Payudara membesar pada perempuan, penis membesar dan memanjang pada laki-laki. Ciri perkembangan seks primer pada perempuan adalah menstruasi, sedangkan pada remaja laki-laki mengalami

mimpi basah (Manuaba, 2009).

Kajian psikologi tentang perkembangan menyebutkan secara fisik remaja ditandai dengan matangnya organ-organ seksual. Remaja pria mengalami pertumbuhan pada organ testis, penis, pembuluh mani, dan kelenjar prostat. Matangnya organ-organ ini memungkinkan remaja pria mengalami mimpi basah. Sementara pada remaja wanita ditandai dengan tumbuhnya Rahim, vagina, dan ovarium. Dimana ovarium menghasilkan telur dan mengeluarkan hormon-hormon yang diperlukan untuk terjadinya kehamilan, dan perkembangan seks sekunder. Matangnya organ-organ seksual ini memungkinkan remaja wanita mengalami menarche (menstruasi/haid pertama) (Santosa, 2019).

Keterbatasan akses informasi mengenai kesehatan remaja mengenai keperawatan jiwa terhadap adiksi game online, bahaya rokok, kesehatan reproduksi, bahaya pergaulan bebas, serta penggunaan obat yang tepat, umumnya menganggap tabu masalah tersebut dan tidak layak untuk dibicarakan secara terbuka. Adiksi merupakan suatu aktivitas yang dilakukan secara berulang dan menimbulkan dampak buruk bagi remaja dan dapat menimbulkan kecanduan seperti bermain judi, penggunaan obat-obatan, pergaulan yang bebas serta dapat membahayakan kesehatan remaja tersebut. Maka dari itu dengan memberikan pendidikan secara dini tentang kesehatan remaja sangat penting dimana informasi yang mereka dapatkan merupakan salah satu upaya untuk meningkatkan perilaku hidup sehat, mengingat remaja adalah kelompok usia yang tergolong sangat rawan terhadap berbagai hal yang berhubungan dengan hidup sehat.

Berdasarkan identifikasi masalah yang telah diuraikan dan observasi yang telah dilakukan, dimana sangat penting bagi remaja khususnya pada siswa MA AL Hidayah Duminanga untuk diberikan edukasi tentang kesehatan remaja. Intervensi dalam melindungi perilaku remaja tentang hidup sehat sangat dibutuhkan remaja dan telah dievaluasi. Dimana beberapa program yang dijalankan memiliki respon yang baik dan mengubah mindset remaja dalam berfikir untuk masa depan. Salah satu program tersebut adalah edukasi tentang membentuk karakter remaja yang sehat dan sumber informasi yang diberikan dapat menjadi acuan dalam membentuk pribadi yang sehat dan berkualitas.

METODE

Metode pelaksanaan ini menggunakan desain survei dan pendekatan kuantitatif yaitu jenis penelitian korelasional untuk melihat adanya hubungan pengetahuan dan perilaku kesehatan pada remaja (pengetahuan tentang adiksi game online, bahaya merokok, kesehatan reproduksi, bahaya pergaulan bebas, serta penggunaan obat yang tepat). Perpaduan kondisi

pengetahuan yang kurang dan perubahan fisik maupun psikologis yang dialami, menyebabkan remaja berisiko mengalami masalah kesehatan, untuk mengantisipasi masalah tersebut, remaja perlu mendapat edukasi dan bimbingan tentang upaya menjaga kesehatan. Dengan peningkatan pengetahuan, dapat menginisiasi sikap positif yang akhirnya dapat meningkatkan praktik menjaga kesehatan remaja.

Pada kegiatan edukasi menggunakan metode diskusi, tanya jawab, dan ceramah dengan bantuan poster sebagai media pembelajaran. Sasaran dalam kegiatan ini adalah siswa MA AL Hidayah Duminanga yang berumur 15-18 tahun di Kecamatan Helumo Kabupaten Bolmong Selatan Desa Duminanga Sulawesi Utara. Dimana mayoritas siswa yang sekolah di MA AL Hidayah tinggal disekitar lokasi sekolah, yang jumlah dari keseluruhan terdiri dari 181 siswa, dan berdasarkan jenis kelamin didapati laki-laki berjumlah 86 orang dan perempuan 95 orang. Edukasi dilakukan selama 3 hari dari tanggal 28 Februari 2022 – 02 Maret 2022 pukul 07.30-08.30 Wita. Keberhasilan kegiatan edukasi ini dinilai dari persentase kehadiran sasaran yang hadir saat penyuluhan.

HASIL DAN PEMBAHASAN

Kegiatan pengabdian pada masyarakat yang dilakukan pada remaja siswa siswi MA AL Hidayah Duminanga, meliputi edukasi adiksi game online, bahaya merokok, kesehatan reproduksi, bahaya pergaulan bebas, serta penggunaan obat yang tepat. Berdasarkan karakteristik usia responden rata-rata 16-18 tahun. Pengambilan data awal dilakukan pada tanggal 22-24 februari 2023 dan pelaksanaan kegiatan Edukasi penggunaan obat yang tepat dilakukan pada tanggal 28 Februari 2023, Edukasi kesehatan reproduksi dan bahaya pergaulan bebas pada tanggal 01 Maret 2023, Edukasi adiksi game online dan bahaya merokok pada tanggal 02 Maret 2023 di MA AL Hidayah Duminanga kecamatan Bolaang Uki Kabupaten Bolmong Selatan. Pengambilan dilakukan pada responden yang terdiri dari kelas X, XI, XII IPA dan IPS.

Gambaran Perilaku Kesehatan Remaja

1. Keperawatan Jiwa (Adiksi Game Online, Bahaya Rokok)

Berdasarkan hasil wawancara dengan remaja yang aktif menggunakan internet di MA AL Hidayah Duminanga, peneliti menemukan bahwa aktivitas menggunakan internet menjadi bagian dari gaya hidup mereka. Mereka mengatakan setiap hari pasti akan menggunakan fasilitas internet seperti untuk bermain game yang sifatnya online, streaming film, dan aktif di media sosial. Selain itu hasil wawancara juga menyebutkan bahwa beberapa

remaja menyatakan bahwa mereka menggunakan internet dilakukan secara bersamaan dengan kegiatan merokok yang juga menurut mereka dapat memberikan kenikmatan dan dampak positif bagi mereka, seperti menunjukkan eksistensi diri mereka ataupun sebagai gaya hidup. Oleh sebab itu dapat menyebabkan dampak yang buruk bagi kesehatan mereka.

Gangguan otak pada adiksi terjadi karena paparan berulang pada suatu zat atau pengulangan kegiatan tertentu yang dapat meningkatkan pelepasan neurotransmitter dopamine dalam siklus dopaminergic mesokortikolimbik, menyebabkan efek reward. Peningkatan pelepasan dopamine yang abnormal secara berulang mendorong penyesuaian kembali, yang mengubah fungsi sirkuit, dan memanifestasikan dirinya dalam bentuk perilaku kompulsif yang tipikal dari keadaan kecanduan (Saddock, 2015).



Gambar 1. Edukasi Keperawatan Jiwa (Adiksi Game Online, Bahaya Merokok)

2. Kesehatan Reproduksi dan Bahaya Pergaulan Bebas

Hasil pengabdian pada masyarakat sekolah ini sejalan dengan hasil penelitian, yang menyatakan ada pengaruh penyuluhan terhadap peningkatan pengetahuan tentang kesehatan reproduksi pada remaja siswa/siswi MA AL Hidayah Duminanga, yang diberikan dengan metode edukasi dan pembagian gambar tentang masalah kesehatan reproduksi, dimana seluruh siswa yang berpartisipasi dapat menyampaikan kesimpulan mereka tentang gambar yang telah diberikan sebagai contoh untuk menambah wawasan pengetahuan mereka.

Manfaat kegiatan edukasi yang dilakukan dalam lingkungan masyarakat sekolah ini adalah dapat meningkatkan pengetahuan remaja tentang, kesehatan reproduksi, perbedaan organ reproduksi perempuan dan laki-laki, perubahan-perubahan dan proses pubertas pada remaja, cara menjaga kesehatan reproduksi remaja yang benar, serta bahaya pergaulan bebas. Pendidikan kesehatan reproduksi juga harus dimulai dari dini agar pemahaman remaja mengenai hal ini dapat akurat dan benar sesuai dengan ilmu kesehatan dan ilmu pengetahuan lainnya. Dan disini juga peran orang tua sangat penting dalam menyampaikan pendidikan

atau pengetahuan mengenai informasi seputar permasalahan rerproduksi dan seksualitas.



Gambar 2. Edukasi Kesehatan Reproduksi dan bahaya pergaulan bebas

3. Penggunaan Obat Yang Tepat

Pelaksanaan edukasi pada siswa siswi MA AL Hidayah Duminanga bertujuan untuk memperkenalkan cara penggunaan obat yang tepat dimana sumber informasi dari objek penelitian yaitu, meneliti menggali pendapat dan pemahaman mereka terkait beberapa perilaku penyalahgunaan obat.

Manfaat yang diharapkan dari penelitian adalah sebagai dasar yang dapat digunakan sebagai informasi bagi petugas kesehatan dalam memberikan pelayanan kesehatan khususnya bagi kelompok remaja, melalui kegiatan pendidikan kesehatan untuk merubah perilaku remaja tentang penyalahgunaan obat.



Gambar 3. Edukasi Penggunaan Obat Yang tepat

DISKUSI

Berdasarkan hasil diskusi didapatkan dari pengabdian masyarakat ini adalah siswa siswi MA AL Hidayah Duminanga lebih mengetahui apa itu kesehatan remaja tentang adiksi game

online dan bahaya merokok, kesehatan reproduksi dan bahaya pergaulan bebas, serta cara penggunaan obat yang tepat. Dimana siswa juga menjadi lebih berani dalam menanyakan tentang informasi seputar kesehatan remaja. Dan dari bantuan media dalam bentuk gambar yang diberikan pada siswa mereka mampu menganalisa gambar tersebut, dimana dapat meningkatkan pengetahuan mereka tentang kesehatan remaja.

KESIMPULAN

Kegiatan edukasi tentang kesehatan remaja ini mendapat hasil yang positif bagi siswa dan siswi MA AL Hidayah Duminanga dilihat dari peningkatan pengetahuan siswa tentang kesehatan remaja meliputi pengetahuan tentang adiksi game online, bahaya merokok, kesehatan reproduksi, bahaya pergaulan bebas, serta penggunaan obat yang tepat. Dengan adanya pendidikan kesehatan remaja yang diberikan, hal tersebut memberikan kesadaran untuk perubahan perilaku remaja dan menambah meningkatkan pengetahuan mereka tentang kesehatan.

UCAPAN TERIMA KASIH

Terima kasih disampaikan kepada Universitas Muhammadiyah Manado yang telah memfasilitasi terselenggaranya kegiatan ini serta tak lupa juga ucapan terima kasih yang sama untuk sekolah MA AL Hidayah Duminanga sebagai mitra KKN dan juga siswa siswa yang telah bersedia menjadi responden dalam kegiatan ini.

DAFTAR PUSTAKA

- Siregar, T. A., & Hamdan, S. R. (2020). Hubungan Adiksi Internet dan Perilaku Merokok Pada Remaja. *Psikostudia : Jurnal Psikologi*, 9(3), 214. <https://doi.org/10.30872/psikostudia.v9i3.4281>
- Buaton, A., Sinaga, A. S., & Sitorus, M. A. (2019). Pengetahuan Remaja dan Keterpaparan Informasi Remaja Tentang Kesehatan Reproduksi. *Scientific Periodical Journal Of Public Health and Coastal Health*, 1(2), 97–107. <http://jurnal.uinsu.ac.id/index.php/contagio>
- Susanto, T., Rahmawati, I., & Sulistyorini, L. (2012). Adolescent Corner for Life Skills Improvement With Sexual and Reproductive Health Adolescent. *Keperawatan*, 3(2), 246–255.